

CURRICULUM VITAE DI SERENA COPPOLA

Dati personali

nata a Maglie (LE) il 26/06/1993

domicilio in via Appia Nuova 243, Roma 00181

cell. 3282730891

Email: dott.ssaserenacoppola@gmail.com

patente B

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Anno 2017-2018: Master di II Livello in “Prodotti Nutraceutici: Progettazione, Sviluppo Formulativo, Controllo e Commercializzazione” presso Università degli Studi di Pavia: conseguimento del diploma con un lavoro di tesi intitolato “Iperglicemia e Iperinsulinemia: il ruolo di sostanze naturali nel controllo glicemico”.
- Aprile 2018: Attestato “Corso Dieta Chetogenica”, Nutrimedifor
- Anno 2017: Attestato “Corso di Nutrizione Sportiva” presso Istituto di Alta Formazione (IAF), Roma
- Iscrizione all’albo dei biologi AA_0077195 avvenuta nel mese di febbraio 2017
- Abilitazione come biologo nutrizionista tramite esame di stato presso l’Università Tor Vergata di Roma nel mese di gennaio 2017
- Biennio 2014-2016: conseguimento della laurea in “scienze dell’alimentazione e della nutrizione umana” presso l’Università Campus Bio-medico di Roma con votazione finale 110/110 e un lavoro di tesi sviluppato all’interno del reparto di cardiologia del Policlinico dal titolo “Risultati di una dieta con pasta arricchita in betaglucani sul profilo lipidico e sulla parete vascolare in donne con dislipidemia lieve”

- Triennio 2011-2014: conseguimento della laurea in “scienze e tecnologie alimentari” presso l’Università degli Studi di Milano con votazione finale 106/110 e un lavoro di tesi sviluppato nel dipartimento di scienze per gli alimenti, la nutrizione e l’ambiente intitolato “ Studio della interazione della legumina di Lupinus Albus con metalli divalenti durante la germinazione”
- Conseguimento del diploma di maturità scientifica presso il liceo Leonardo da Vinci di Maglie (LE)

CONOSCENZE ACQUISITE

- Durante il Master ho avuto modo di acquisire conoscenze relative al mondo degli integratori e della nutraceutica: dalla formulazione alla realizzazione del prodotto finito, ai metodi e modalità di somministrazione. Inoltre ho acquisito conoscenze relative al Regolatorio e alla messa in commercio di integratori alimentari.
- Durante il percorso universitario ho avuto modo di acquisire conoscenze in diversi ambiti: qualità e sicurezza alimentare, microbiologia alimentare e industriale, ingredienti e additivi alimentari, processi e packaging dei prodotti alimentari, elementi di marketing, chimica degli alimenti, legislazione alimentare, HACCP
- Il percorso universitario mi ha dato continuità nello studio di materie scientifiche che già avevo iniziato al liceo e ho proseguito con l’ampliamento e l’aggiornamento di nozioni riguardanti basi di fisiologia e fisiopatologia, dietoterapia in stato fisiologico e patologico, malattie metaboliche, disturbi del comportamento alimentare, counseling nutrizionale

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da Maggio 2018 lavoro presso l’azienda di integratori alimentari Farmaenergy-Biosalts, via Carroceto 2 00178 Roma

- **Esercizio attività di studio privato presso diversi ambulatori a Roma e presso uno studio privato a Maglie (LE)**
- Collaboro con Farmacia Statuario (Roma, zona Statuario-Capannelle) e FarmaDOT (Maglie, LE) come consulente nutrizionale
- Ho svolto attività di tutoraggio presso il Policlinico Campus Bio-medico nel reparto di cardiologia fino a Marzo 2018
- Da febbraio 2016 a Settembre 2016 ho svolto il tirocinio curriculare presso il reparto di cardiologia del Policlinico Universitario Campus Bio-medico ai fini della stesura della tesi di laurea
- Da Marzo 2016 a Maggio 2016 ho svolto un altro tirocinio presso l'ospedale Sant'Eugenio di Roma nel reparto di dietistica e mensa ospedaliera
- Sono stata volontaria per la Giornata Mondiale del Diabete in occasione della manifestazione svoltasi nel mese di Aprile 2016
- Da Gennaio 2014 a Giugno 2014 ho svolto un periodo di tirocinio presso il reparto di biochimica della nutrizione presso l'Università degli Studi di Milano
- Da Marzo 2013 a Giugno 2013 ho preso parte alle analisi chimiche di laboratorio presso l'Università degli Studi di Milano
- Ho fatto parte del gruppo di volontari dell'associazione AVO di Maglie nell'anno 2010 per circa 4 mesi.

CONOSCENZA LINGUE

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	intermedio	intermedio-avanzato	intermedio	intermedio	intermedio

COMPETENZE ACQUISITE:

- Nell'ambito della comunicazione ho sviluppato un'elevata capacità di adattamento in situazioni complesse maturata durante le mie diverse esperienze lavorative.
- Nell'ambito organizzativo possiedo buone capacità di gestione in quanto sono una persona affidabile, orientata all'obiettivo, precisa e in grado di lavorare al meglio anche situazioni di stress.
- In ambito professionale ho maturato nel corso degli anni un'ottima capacità di ricerca materiale per studi sull'educazione alimentare in particolare, sulla produzione di integratori alimentari e sul rapporto col paziente.

COMPETENZE INFORMATICHE:

Ho una buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office e un ottimo utilizzo degli strumenti di navigazione.

ULTERIORI INTERESSI

Ho unito la mia passione per i viaggi alla passione per l'alimentazione partecipando a eventi aziendali e seminari in ambito tecnologico e clinico, nonché visitando la fabbrica di cioccolato e la latteria Soresina. La mia propensione verso gli altri mi ha permesso di fare da consulente nutrizionale in occasione della giornata mondiale del diabete e di continuare la professione di consulente nutrizionale presso Farmacie.

Roma, Marzo 2019

In fede,

Serena Coppola

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge sulla privacy